



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	06-Jan	07-Jan	08-Jan	09-Jan	10-Jan
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese	Xôi mặn thập cẩm Vietnamese sticky rice w/ chinese sausage, dried shirmp and pork floss	Bánh pateso Pâté chaud	Bánh danish thơm Pineapple danish	Sandwich nướng thịt ngũuị phô mai Grilled ham and cheese sandwich
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh bông lan cuộn nhân dừa Coconut sponge cake	Bánh cam nhân đậu xanh Vietnamese mung bean sesame ball	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut	Bánh pudding trà xanh Matcha pudding	Bánh brownie Brownie
	Sữa chua probi Probi yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>SALAD SALAD</b>	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	<b>SÚP SOUP</b>		Súp khoai tây Potato soup		Súp bóng cá tóc tiên Black moss and fish maw soup	
	<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	Hủ tiếu nam vang Phnom-penh rice noodle soup (w/ dried shrimp, squid, shrimp, pork,...)	Bò goulash, bánh mì Beaf goulash, baguette	Mì sườn tiêm Pork rib noodle soup	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets	Bún Thái Thai noodle soup (w/ Fish, Shrimp, egg,...)
	<b>CƠM RICE</b>	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Mì xào phúc kiến Stir-fried mee siam (w/ Pork, Shrimp, Tofu,...)	Phở áp chảo Stir-fried flat noodles (w/ pork, seafoods,...)	Nui xào cải bó xôi & cà chua Stir-fried macaroni w/ spinach & tomato	Cơm chiên gà xé cá mặn Fried rice w/ chicken and salty fish	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles (w/ squid, shrimp, pork,...)
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Mực xào sa tế Stir-fried calamari w/ chilli sauce	Cá phi lê kho củ cải Braised fish fillets w/ radish	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce	Cải chua xào heo quay Stir-fried roasted pork w/ pickled mustard greens
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH</b>	Đậu hủ Tứ Xuyên Mapo tofu (w/ pork, dried shrimp, tofu,...)	Sườn nướng bbq Grilled pork ribs w/ bbq sauce	Mì lá nướng rau củ và phô mai Cheesy vegetable lasagna	Chả cá cuộn trứng cút Fish cakes stuffed w/ quail eggs	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed
	<b>RAU VEG.</b>	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Rau củ luộc chấm chao Boiled vegetables w/ fermented bean curd
	<b>CANH SOUP</b>	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh đậu hủ hệ nấu tôm Guichai leaf soup w/ shrimp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước sâm Herbal tea	Trái cây Fruit	Chè bà ba Vietnamese dessert soup w/ sweet potato, cassava, coconut milk,...
	<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸





TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	13-Jan	14-Jan	15-Jan	16-Jan	17-Jan
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì dăm bông bắp Bread w/ ham and corn	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss	Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Bánh cuộn hành Scallion bread	Bánh croissant cuộn ham rong biển Ham and seaweed croissant
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh tart trứng Egg tart	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette	Bánh crepe đào Peach crepe	Bánh su que Choux cream stick	Bánh quy sô cô la hạt (gói) Chocolate chip cookies (pack)
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGH SCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VI APPETIZER</b>	<b>SALAD SALAD</b>	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	<b>SÚP SOUP</b>		Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup		Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup	
<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	Bún vịt nấu chao Duck cook in fermented beancurd w/ vermicelli	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Bún thịt nướng chả giò Vietnamese rice noodle salad w/ grilled pork and fried spring rolls	Hủ tiếu bò viên Rice noodle soup w/ meatballs	Pizza Pizza	
<b>CƠM RICE</b>	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Hủ tiếu xào kiểu Thái Pad Thai	Bánh mì nướng cà Roasted tomato bread	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Cơm chiên hoàng bào Imperial fried rice	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork w/ lemongrass and chilli	Gà kho gừng Braised ginger chicken	Đậu hủ chiên sốt thịt Fried tofu w/ minced pork	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Gà nướng muối ớt Fried chilli and salt chicken
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH</b>	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Chả cá bọc tôm chiên cơm xanh Crispy fish cake and shrimp coated w/ green rice	Bò hầm rượu vang đỏ Beef stew in red wine	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce
	<b>RAU VEG.</b>	Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/ garlic	Su hào xào thịt Stir-fried kohlrabi w/ pork	Bắp cải luộc và trứng Boiled cabbage w/ egg	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Rau củ xào thập cẩm Stir-fried mixed vegetables
	<b>CANH SOUP</b>	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Trái cây Fruit	Chè long nhãn Dried longan sweet soup	
<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸





TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	20-Jan	21-Jan	22-Jan	23-Jan	24-Jan
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh dùi gà pate Bread w/ pate	Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant	Bánh mì kid shrimp Shrimp bread	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Bánh mì thịt xông khói phủ phô mai Smoked pork bread rolls w/ cheese
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh danish việt quất Blueberry danish	Thạch đào Peach jelly	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake	Bánh mousse chanh dây Passion mousse	Bánh waffle dùng với kem Waffle and cream
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGH SCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>SALAD SALAD</b>	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	<b>SÚP SOUP</b>		Súp nấm rơm Straw mushroom soup		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup	
	<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	Cà ry bò kiểu nhật, bánh mì Japanese beef curry	Bún mắm Vietnamese seafood gumbo (w/ pork, seafoods, Fish,...)	Miến gà Chicken glass noodle soup	Bún chả hà nội Hanoi grilled pork w/ vermicelli	Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup
	<b>CƠM RICE</b>	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	Bún gạo xào hải sản Stir-fried rice vermicelli w/ seafood	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef	Mì ý sốt bò băm Spaghetti bolognese	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice	Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potatoes w/ cheese and bacon
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	Sườn kho thơm Braised pork ribs w/ pineapple	Bò xào lá lốt Stir-fried beef w/ piper lotot	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Gà kho nghệ Braised tumeric chicken	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH</b>	Cá phi lê nướng sốt teriyaki Grilled fish fillets w/ teriyaki sauce	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	Trứng frittata kiểu ý Italian frittata	Tôm chiên giòn sốt mayonnaise Crispy fried shirmp w/ mayonnaise sauce	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame
	<b>RAU VEG.</b>	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms	Bí ngòi xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms
	<b>CANH SOUP</b>	Canh bí đỏ nấu thịt Pumpkin soup w/ pork	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp	Canh cải bẹ xanh nấu tôm Mustard greens soup w/ shrimp	Canh cua rau đay Minced crab and jute leaf soup
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trà tắc Kumquat juice	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed
	<b>MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)</b>	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸